

Замуж? Легко!

Сегодня искусству отношений с противоположным полом женщин обучают на специализированных тренингах, посещать которые полезно и тем, кто мечтает о замужестве, и тем, кто состоит в браке, но недоволен какими-то аспектами отношений.

Татьяна Русина — практический психолог, автор и ведущая тренингов для женщин, профессиональный коуч, эксперт международного женского фестиваля "Анима". Татьяна успешно организует и проводит ежегодные женские международные выездные тренинги на Южном берегу Крыма "Морской интенсив", в котором принимают участие женщины из разных стран мира. А еще она пишет книги и на своем сайте <http://psytraining.org/stars/> ведет онлайн-журнал "Женские секреты".



Сегодня Татьяна Русина рассказывает "Натали" о своей работе по реанимации женской души.

Татьяна, как вы пришли к сфере женской психологии?

Я родом из Крыма, а по профессии — коуч, педагог. В одном из университетов Симферополя преподавала студентам экономику. Но сфера женской психологии всегда меня интересовала. Когда работала в вузе, вокруг меня всегда толпились девчонки, делились своими радостями и проблемами, и я старалась помочь им. Одним словом, студентки меня любили, доверяли свои самые сокровенные тайны. Я изучала книги по психологии, посещала тренинги и семинары. Мне хотелось разобраться в отношениях женщин с сильным полом, понять, почему иногда они не складываются, а если и складываются, то не так,

как виделось в самых заветных мечтах. Ведь у меня самой когда-то тоже были проблемы "на личном фронте", хотелось настоящей взаимной любви и понимания. И я сумела разобраться в себе, осознала, что делаю не так, изменилась, и теперь в графе "семейное положение" с удовольствием пишу: "Счастлива замужем"...

Жизнь сложилась таким образом, что моя семья переехала в Киев, и здесь я стала проводить тренинги для женщин. Ведь для каждой из нас так важно любить и быть любимой, понимать себя и свои желания, доверять мужчинам и создать счастливую семью...

Вы — автор успешного тренинга "Замуж легко" и многих других интересных проектов. Как это работает?

Я провожу онлайн-семинары с девушками, желающими овладеть техниками раскрытия женской силы, умением налаживать отношения с противоположным полом. В назначенное время мы встречаемся в Интернете, и я веду тренинг. Здесь есть свои плюсы: участницы не тратят времени на дорогу, обучаются инкогнито, что дает возможность раскрыться полностью, не беспокоясь, что тебя будут визуальнo изучать и оценивать, сравнивать с собой и т. д. Скажу честно, результаты моих усилий радуют: девушки после тренинга меняются, становятся женственными, определяются, что хотят получить от жизни. И все у них сбывается.

Что можете пожелать украинским женщинам в преддверии Дня любви?

Дорогие женщины, независимо от того, есть у вас партнер или нет, научитесь любить, передавать свою любовь и отношение к жизни в окружающий мир. Ведь то, что вы транслируете, то к вам и притягивается. ♥