

7

признаков,
что ты ему
интересна

В детстве все просто: дергает за косички, несет твой портфель со школы – влюблен по уши! Взрослые мужчины в проявлении своей симпатии также неоднозначны.

Да и мы не всегда распознаем их знаки

ВНИМАНИЯ. Текст Марины Якимовой

Ты смотрела американский фильм «Гордость и предубеждение» с Кирой Найтли и Мэттью Макфэденом в главных ролях?

Это любовная драма, которая развивается в Англии конца XVIII века. По сценарию своевольная Элизабет (героиня Найтли) знакомится с красивым и высокомерным мистером Дарси (в кадре – Макфэден), и между ними разгорается серьезное противостояние. Главный герой сгорает от своей любви к молодой девушке, и, наконец, делает ей предложение. В то время как Лиззи даже не подозревала, что Дарси питал к ней глубокие чувства...

Порой мы и, правда, бываем слепы. Какие-то вещи не хотим замечать или принимать. Интерпретируем, казалось бы, очевидные знаки по-своему. И неудивительно, что потом оказывается, друг детства, с которым вместе по деревьям лазали и из рогатки стреляли, втрескался в тебя еще в первом классе и сохранил свои светлые чувства до сих пор. А парковщик на автостоянке смущается и нерешительно отвечает на твои вопросы вовсе не потому, что так и остался закомплексованным подростком. Женщины способны вводить мужчин в ступор. И, между прочим, это доказанный факт. Голландские ученые попросили представителей сильного пола решить ряд интеллектуальных задач, и по ходу сообщали, что за ними наблюдает женщина. Все, это информация многих сбивала с толку, а приборы фиксировали изменения сигналов мозга. Причем ни возраст, ни внешность незнакомки не уточнялись. А когда также тестировали женщин, никаких изменений ученые не обнаружили. Объяснение этому простое.

Психологически мы уверены: для успеха у мужчин достаточно внешности. Мужской же мозг начинает лихорадочно искать варианты поведения, как бы выгоднее себя подать: проявить смекалку, ум, галантность и прочее. Сдержаннее на присутствие дам реагируют более зрелые, состоявшиеся мужчины. Но и им свойственно теряться, когда дело касается сердечных переживаний.

Анекдот 😊!

В парке на лавочке сидят двое влюбленных. Вдруг он замечает, что какой-то мужчина подает его девушке загадочные знаки...
– Что вам нужно? – возмущается парень. – Идите отсюда!
– Да я пошел бы, но ключи от квартиры у жены...

Как распознать, что ты ему интересна? Давай, разбирайся вместе.

1 УЛЫБАЕТСЯ И ШУТИТ

В нашем присутствии он всегда улыбается. При этом зрачки его расширены. Он пытается искрометно юморить, что-то задорно рассказывать, чтобы вызвать твою ответную улыбку и блеск в глазах (есть, оценила шутку!). Всем своим видом он показывает – с ним не соскучишься! Некоторые так стараются, что не замечают, как уже самозабвенно гогочут (особенно в мужской компании). Но, скорее, это вызывает желание покрутить у виска и вовсе не приниматься на свой счет, как желание заинтересовать и понравиться.

2 ИЩЕТ ВСТРЕЧИ

Ты снова столкнулась с ним на улице, в магазине, или, вот так случайно, оказалась в одной компании друзей! Скорей всего эта «неожиданная» встреча была тщательно спланирована. Мой друг рассказывал, как мог часами

Присмотрись к жестам!

Обрати внимание, как мужчина ведет себя рядом с тобой. Вот некоторые подсказки, которые укажут на то, что он явно к тебе неравнодушен:



- **неосознанно выставляет вперед одну ногу**, как бы указывая на объект своего интереса;
- **старается выглядеть выше**, поэтому при встрече его тело слегка напряжено и вытянуто вверх;
- **крутит кольцо на пальце или пуговицу на пиджаке**, тербит воротник рубашки, стараясь справиться с волнением;
- **смотрит тебе в глаза**, рассматривает твои аксессуары, старается прикоснуться;
- **держит руки на поясе**, подсознательно стараясь показать свою физическую силу и уверенность в себе;
- **приглаживает волосы** или механически лохматит их;
- **неосознанно повторяет твои жесты** (например, одновременно с тобой достает телефон).

«Когда влюблен, я...»



ГРИГОРИЙ РЕШЕТНИК
ведущий проектов «Холостяк» на СТБ:

«Кардинально

меняюсь. Начинаю действовать! Проявляю знаки внимания, заметно нервничаю при общении с ней, хочу находиться рядом. Радостно, когда влюбленность перерастает в настоящую любовь и рождается новая семья. Со мной так и случилось. Я счастлив!»



ВЛАДИМИР БОЙКО
ведущий информационной программы «Вікна-новини»:

«Дарю цветы, сочиняю стишки, сказки, держу грудь колесом. Смотрю мелодрамы, слушаю музыку, много рисую. Строю грандиозные планы. Начинаю читать несколько книг сразу и ем много сладкого!»



ИГОРЬ ОБУХОВСКИЙ
тренер проекта «Зважені та щасливі» на СТБ:

«Сначала

провожу «разведку боем». Стараюсь чаще встречаться с ней взглядами – по глазам многое можно понять. Проявляю чрезмерную заботу и становлюсь внимателен к мелочам».



РОМАН МЕДНЫЙ
эксперт по стилю тележурнала «Все буде добре»:

«Как-то я узнал, что моя любовь живет на четвертом этаже, и обошел все четвертые этажи на улице, чтобы ее найти. А для другой рисовал граффити во всю высоту 9-этажного дома».



ждать возле автобусной остановки, пока на горизонте не появится его возлюбленная (сейчас, кстати, это уже его законная жена), а потом делал вид, что это совпадение и начинал непринужденную беседу. К слову, будучи школьником, он так караулил понравившуюся девочку из параллельного класса у ее подъезда. Не зря говорят, кто ищет, тот всегда найдет. А ищут мужчины нас гораздо чаще, чем мы себе предполагаем. И «случайность» встречи зачастую объясняют какой-нибудь нехитрой басней. Ну, например, твой потенциальный ухажер вдруг не с того, не с сего увлекся танцами (если ты занимаешься хореографией) и пришел в твою студию. Или записался на прием, если ты врач – воспаление хитрости дало о себе знать.

3 ХОЧЕТ «ДРУЖИТЬ»
Это очень сильный признак заинтересованности тобой. Он постоянно тебя о чем-то спрашивает. Какую музыку ты любишь, твои предпочтения в еде, какой фильм особенно впечатлил? Как старого знакомого зовет в кино или пропустить по бокалу пива

после работы. И даже делится с тобой своими любовными неудачами. Тебе комфортно с ним и легко. Ты можешь даже остаться у него ночевать после затянувшейся совместной гулянки... Но! Просто так мужчины никогда не дружат с женщинами. Они попадают под наше обаяние, им приятно проводить время в обществе красивых, умных дам. Мужчина, у которого нет избранницы, не станет тратить время на просто девушку-друга, а будет стараться наладить свою личную жизнь, найти одну единственную. А если он женат – будет больше проводить время с семьей. Поэтому решать тебе, готова ли ты к тому, что в определенный момент ваши отношения вполне могут выйти за рамки дружеских.

4 «РАСПУСКАЕТ ПЕРЬЯ»
Готовься слушать о разных его талантах и способностях! Терпеливо и с воодушевлением! В школе он был лучшим на стометровке, в институте хохмил в КВНе, а еще у него сильный удар справа, ученая степень и отличные познания в технике. Он может говорить о себе без умолку, и не всегда к месту. Ему так

важно в твоих глазах быть лучшим – умным, сильным, находчивым. Расцени его старания правильно и не сочти за самодовольного эгоиста.

Порой мужчины, чтобы обратить на себя внимание, хвастают личными победами в делах амурных. Говорят о разных пассиях, демонстративно отвечают на телефонные звонки или смски. Мол, посмотри, какой я парень нарасхват! Не упusti свое счастье! Мы же думаем: у него явно кто-то есть.

5 ВСЕГДА ГОТОВ ПОМОЧЬ

Это может проявляться в мелочах – спешит открыть перед тобой дверь, подает пальто, предлагает

подвезти. Откликается на

любые твои просьбы, даже если занят, и это требует у него много времени, сил и денег. Ему годовой отчет сдавать, а он берется помогать тебе готовить дипломную.

Отменяет свои планы, ради тебя

(конечно же, ничего об

этом не говорит). Он пытается заботиться о тебе. Как бы, между прочим, интересуется, не голодна ли ты, прихватила зонт с собой или нет – обещали дождь и т.д. Ему нравится быть таким. Мужчина ищет одобрения и ждет благодарности в ответ.

Нередко мы расцениваем такое великодушное просто, как черту характера или моральный принцип. Не усма-

тривая и намека на его увлеченность. Мужчина же думает, что все должно быть и так очевидно: его поступки говорят сами за себя.

6 ПОДРАЖАЕТ

Не без причины говорят, что подражание – самая искренняя форма лестии. Ты замечаешь, что он стал заказывать себе на обед то же, что и ты; добавил в свой плейлист песни твоего любимого Сережи Лазарева; посмотрел фильм, о котором ты так упоенно рассказывала в общей компании, и решил поделиться впечатлениями; серьезно задумался о покупке велосипеда, чтобы вместе кататься за

городом по выходным. Наконец,

в его лексиконе появились твои словечки. Влюбленный мужчина способен менять свои предпочтения, узнавать что-то новое. Он так и хочет услышать от тебя: слушай, мы так похожи!

7 РАБОТАЕТ НАД СОБОЙ

Хочет быть для тебя

лучшим, поэтому начинает

усиленно следить за собой. Записался в спортзал, по вечерам – пробежки. Штудирует твои странички в соцсетях: что любишь, где отдыхаешь, с кем дружишь. Вместо компьютерных игр перед сном, учит английский или изучает сферу твоих интересов. Читает о фигурном катании, путешествиях, твоих любимых исполнителях и т.д.

ВАЖНО!

Если ты не в его вкусе, он указательным пальцем касается носа, закрывая ладонью рот при разговоре; теревит ухо, когда смотрит на тебя; держится на расстоянии и сидит, развернувшись в пол-оборота от тебя; прячет руки в карманы, скрещивает руки и ноги; прячет ноги под стул или кресло.

Почитай на досуге!

В этих книгах ты найдешь практические советы, которые можно применять в интимных отношениях, в семейной жизни и на работе. Глубже понять своих близких, с первого взгляда оценить незнакомых людей.

• БОРИС ХИГИР «Физиогномика».

Физиогномика – это искусство «читать» человека по его лицу. Эта книга поможет разобраться, какие черты лица укажут на уверенную в себе личность, склонную к жадности, уединению и т.д.



• РОБЕРТ УАЙТСАЙД «О чем говорят лица».

Убеждение о том, что лицо многое говорит о личности человека и о его характере, появилось сотни (а может, тысячи) лет назад. К примеру, жизнерадостного человека выдадут небольшие морщинки возле глаз и приподнятые щеки.



• НИКОЛАЙ РАВЕНСКИЙ «Как читать человека. Черты лица, жесты, позы, мимика».

Если ты хочешь научиться «слышать» не только слова, знать о скрываемых наклонностях человека и его истинных намерениях, тогда эта книга для тебя.



ТАТЬЯНА РУСИНА,
ведущая тренингов для женщин, коуч, эксперт
фестиваля «Анима»,
тел. (050) 942-04-20,
www.psytraining.org

ТРИ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА

Как быть интересной мужчине всегда!

1. Будь интересна самой себе.

Погружаясь в отношения, не забывай о своих интересах. Не бросай занятия любимым делом, а скорее наоборот. Твоя жизнь должна быть наполнена событиями, впечатлениями, яркими эмоциями. Тогда тебе будет чем поделиться с партнером, вызывая с его стороны неподдельный интерес к себе.

2. Проявляй искреннее внимание к партнеру.

Чаще общайся с мужчиной, спрашивай о его мечтах, идеях, хобби и т.п. Узнай, что делает его счастливым, чему он радуется, что его вдохновляет. Делайте это искренне, тогда мужчине легче будет открыться и у вас будут близкие доверительные отношения.

3. Создавай совместные увлечения в паре.

Должна быть территория совместных хобби, интересов. Это позволит переживать похожие эмоции, даст пищу для разговоров, и вы вместе сможете строить планы на будущее. Путешествия вдвоем помогут раскрыть друг друга с новой стороны. Совместные интересы помогут вам усилить дружбу, добавят страсти и стремления быть вместе.